

Die Entwicklungsphasen nach Erik Erikson

Alter	Krise	Angemessene Lösung ↔ Unangemessene Lösung	
0 - 1,5	Vertrauen ↔ Mißtrauen	Sicherheitsbewusstsein / Urvertrauen	Grundlegendes Misstrauen, Unsicherheit
1,5 - 3	Autonomie ↔ Selbstzweifel	Selbstwahrnehmung als Handelnder	Zweifel an eigener Fähigkeit zur Kontrolle über Ereignisse
		↳ Bedürfnis nach Ritualen	
3 - 6	Initiative ↔ Schuld	Vertrauen auf eigene Initiative und Kreativität	Fehlendes Selbstwertgefühl
6 - Pubertät	Kompetenz ↔ Minderwertigkeit	Vertrauen auf angemessene grundlegende soziale und intellektuelle Fähigkeiten	Mangelndes Selbstvertrauen
Jugend	Identität ↔ Rollendiffusion	Vertrauen in eigene Person	Wahrnehmung des Selbst als bruchstückhaft; Schwankendes, unsicheres Selbstbewusstsein
Junges Erwachsenenalter	Intimität ↔ Isolierung	Fähigkeit zur Nähe und zur Bindung an jemand anderen	Gefühl der Einsamkeit; Leugnung des Bedürfnisses nach Nähe
Mittleres Erwachsenenalter	Generativität ↔ Stagnation	Interesse an Familie, Gesellschaft, künftigen Generationen, das über unmittelbare persönliche Belange hinausgeht	Selbstbezogene Interessen; Fehlende Orientierung an der Zukunft
Höheres Erwachsenenalter	Ich-Integrität ↔ Verzweiflung	Gefühl der Ganzheit; Zufriedenheit mit Leben	Gefühl der Vergeblichkeit; Enttäuschung